



## Bisherige Befunde, Diagnosen, Symptome

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Spezielle Angaben

Größe \_\_\_\_\_ cm  Gewicht \_\_\_\_\_ kg

## Tägliche Stuhlgewohnheiten

1x  2x  häufiger  
 selten  unregelmäßig

	<i>ja</i>	<i>nein</i>
Verstopfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfälle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blähungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

wenig  mittel  stark  häufig

Zunge belegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erbrechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontakt mit Tieren (z.B. Hund, Katze, Kaninchen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestanden Darmerkrankungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Welche? \_\_\_\_\_

Bestehen Darmerkrankungen?

Welche? \_\_\_\_\_

Antibiotische Maßnahmen

Wenn ja, wann? \_\_\_\_\_

Welche? \_\_\_\_\_

Darmsymbionten

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Allergien \_\_\_\_\_

Zurückliegende Auslandsreisen  
(in den letzten 12 Monaten)

\_\_\_\_\_

## Angaben zum Befinden

Erschöpfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übergewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Übliche Aufwachzeit \_\_\_\_\_

Letzte Regelblutung am \_\_\_\_\_

Durchschnittliche Zyklusdauer \_\_\_\_\_

## Bisherige Therapie

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wird ein hormonhaltiges Medikament  
eingenommen? *ja* *nein*

Wenn ja, welches?

## Weitere Angaben

Wird hormonell verhütet?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Anleitung zur Entnahme

### Stuhlentnahme

Die Stuhlentnahmen zur mikrobiologischen Untersuchung sollten folgendermaßen verlaufen.

- Mit dem Entnahmelöffel mehrmals im Stuhl herumstochern bzw. den Stuhl durchrühren.
- Die Stuhlportionen von verschiedenen Stellen entnehmen und das Stuhlrohrchen zu 3/4 füllen.

<sup>1</sup>(Z1) Zusätzlich zu der Darmfloraanalyse und den mykologischen Untersuchungen ist ein Zungenabstrich sinnvoll. Dafür streichen Sie bitte mit dem Wattestäbchen fest über die Zunge und schicken Sie dieses ein. Diese Untersuchung ist kostenlos.

### <sup>2</sup>Spezielles Entnahmeröhrchen

Für diese Tests ist ein spezielles Entnahmeröhrchen erforderlich!

### Speichelentnahme zur Hormondiagnostik

- Nur die vom Labor zur Verfügung gestellten Versandgefäße verwenden.
- Drei Stunden vor der Probenentnahme sollte nichts gegessen werden, insbesondere kein Fleisch. Vegetarische Lebensmittel können bis zu einer Stunde vorher eingenommen werden.
- Der Mund sollte möglichst sauber sein und keine Speisen und Getränkereste enthalten.
- Vor dem Speichelsammeln sollte der Mund einmal gründlich mit Wasser ausgespült werden, fünf Minuten warten und dann die Proben folgendermaßen entnehmen:

- Das Sammelgefäß etwa zur Hälfte mit Speichel füllen (mindestens aber 1/2 voll). Es kann hilfreich sein, dabei an etwas Leckeres zu denken. Bitte nicht kauen. Jeglichen Druck auf die Zähne vermeiden. Wenn zu viel Schaum im Gefäß ist, kann er mit einem Trinkhalm wieder abgesaugt werden.

- Wenn Hormoncremes verwendet werden oder wurden (auch von Haushaltsangehörigen), bitte bei der Probennahme die beigefügten Handschuhe tragen. 24 Stunden vor der Probennahme keine Hormoncreme verwenden.

- Probengefäß mit dem beiliegenden Etikett beschriften.

- Dem Speichel darf unter keinen Umständen Blut beigemischt sein, Probe sonst verwerfen. Gefäß mit Wasser ausspülen und die Probe wiederholen.

- Zum Versand die kleinen Röhrchen in ein großes Umröhrchen oder eine kleine Plastiktüte stecken, damit gegebenenfalls auslaufendes Material nicht die Formulare durchnässt.

### <sup>3</sup>Cortisol (Tagesprofil)

1. Probe: 1 Std. nach der **üblichen** Aufwachzeit
  2. Probe: 3-4 Stunden nach der Morgenprobe
- Zusätzliche Zeitpunkte sind möglich und kosten je Wert 16,76 €.

### Hormonentnahme Zeitpunkt

Zum Beispiel fünf Proben von 7.00 Uhr bis 9.00 Uhr alle 30 Minuten. Andere Entnahmekzeitpunkte sind möglich. Diese bitte auf den Röhrchen vermerken. Bei Frauen im gebärfähigen Alter sollte die Entnahme für die Sexu-alhormone bei 28-tägigem Zyklus am 20.-22. Zyklustag erfolgen. Abweichungen hiervon im Labor erfragen.

**Männer müssen die Proben zwischen 6.00 und 8.00 Uhr entnehmen.**

### Melatonin + Nacht-Cortisol

Bei nächtlichem Aufwachen 1 Probe entnehmen  
Nicht extra wecken lassen!

### <sup>4</sup>Serumentnahme

Für verschiedene serologische Untersuchungen können Sie Serum oder Vollblut einschicken. Eine Nüchternentnahme ist nicht erforderlich.

### <sup>5</sup>Anordnung der Untersuchung

nur durch Ärzte und Privatpersonen erlaubt.

## Wichtiges

### Patienteninformationen

Bitte die Adresse deutlich in Druckbuchstaben schreiben. Praxisstempel bzw. eine deutlich geschriebene Adresse des Therapeuten nicht vergessen. Einsendende Patienten erhalten keine Therapieempfehlungen. Da wir als Labor die ausführende Institution für die von Ihrem Therapeuten in Auftrag gegebenen Proben sind, ist es uns gesetzlich untersagt, Fragen des Patienten zu beantworten (zum Beispiel die Therapie betreffend oder während der Urlaubszeit des Therapeuten). Setzen Sie sich bei Rückfragen jeglicher Art mit Ihrem Therapeuten in Verbindung. Dieser ist für Sie zuständig. Er ist auch der Ansprechpartner für eine Befundkopie.

### Versand

Die Versandkosten eines Umschlages mit nur einem Proberöhrchen betragen 2,75 €. Nach den allgemeinen Postbestimmungen trägt der Absender die haftungsrechtliche Verantwortung. Proberöhrchen und Versandtüte nicht zusätzlich zukleben, heften oder ähnliches.

### Kostenübernahmeerklärung

Ich beauftrage Sie, die umseitig genannten Untersuchungen durchzuführen und werde die angegebenen Kosten zuzüglich der 2,89€ Materialkosten übernehmen. Preisänderungen sind vorbehalten. Die Preisliste ist gültig ab September 2023. Sie verliert mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit.

\_\_\_\_\_  
Ort Datum

Unterschrift